

**Produkte****Tipps aus der Volksheilkunde****Ölauszüge****innerlich****äußerlich**

Johanniskrautöl	Beruhigung Magen/Darm, Nervosität	Muskelschmerzen, Verbrennungen
Pfefferminzöl		Kopfschmerz
Ringelblumenöl		Wunden, Geschwüre, rissige Haut
Zitronenmelissenöl		Fieberblasen

**Tinkturen-Alkoholauszüge**

Blutwurz-tinktur 70% NEU	Infektiöse Durchfall, Darmkeime	Haut-, Schleimhaut-, Zahnfleischentzünd.
Brennnessel-tinktur 40%	Entzündete Harnwege, Nieren	Rheuma, Arthrose, Schuppen, Haarausfall
Frauenmantel-tinktur 70% NEU	Frauenbeschwerden, Magen-/Darmbeschwerden	Geschwüre, Ekzeme, Wundmittel
Johanniskraut-tinktur 50%	Nervosität, Depression	Wunden, Insektenstichen, Pickeln
Kamillenblütentinktur 70%	Reizmagen/darm	Wunden
Kapuzinerkressetinktur 35%	Immunsystemstärkung, Blutreinigung	Schuppen
Koriandertinktur 50%	Verdauungsbeschwerden, Blähungen, Immunsystem	Rheuma, Verspannungen
Königskerzenblütentinktur 38%	Husten, Erkältung, Durchfall	Kopfschmerz, Schwindel, Rheuma
Salbeitinktur 68%	Husten, Halsschmerzen	Schleimhaut-, Zahnfleischentzündungen
Schafgarbentinktur 38%	Stärkt Verdauung, bei Völlegefühl	Wundheilend
Schöllkraut-tinktur 80%	Leber- und Gallebeschwerden	Gegen Warzen
Spitzwegerichtinktur 50%	Husten, Lungenentzündung, Bronchitis	Pickel, Akne, blutende Wunden
Steinklee-tinktur 40%	Durchblutungsstörungen, Kopfschmerz	beruhigend für nervöse Haut
Wermuttinktur 50%	Verdauungsschwäche, Schwäche Gallenblase	Magenkrämpfe, stumpfe Verletzungen
Zitronenmelissentinktur 70%	Nervenberuhigung, Entkrampfung, Atmungsverbesserung	Rheumatische Beschwerden, Prellungen
Hustentinktur 38%	Husten, Bronchitis	

**Tee (getrocknete Kräuter)**

Beifuß	Verdauungsfördernd, Nervenberuhigung, Blasenentz.	Furunkel, Geschwüre, Pilzkrankungen
Bohnenkraut	Verdauungsbeschwerden, Blähungen, Husten	Entzündungen des Rachenraumes
Borretsch	Schleimlösung bei Husten, nervöse Herzbeschwerden	Ekzeme, Ausschlag
Frauenmantel	Frauenbeschwerden, Magen-/Darmbeschwerden	Geschwüre, Ekzeme, Wundmittel
Goldmelisse/Indianernessel	Husten, Blähungen, Kopfschmerz, Wechseljahrbeschw.	Hautdurchblutung, Wunden
Johanniskraut	Nervosität, depressive Stimmung	Wundheilung
Lungenkraut	Husten, Entzündungen oberer Luftwege	Wunden, Frostbeulen
Mädesüß	Erkältung, Grippe, Schmerzen, Kopfschmerz, Fieber	Geschwollene Füße
Pfefferminze	Magen-/Darmbeschwerden, Kopfschmerz	Kopfschmerzen
Salbei	Husten, Verdauungsbeschwerden	Halsentzündungen, Wunden, Geschwüre
Schafgarbe	Verdauungsbeschwerden, Frauenleiden	Neuralgie, Geschwüre, Wunden
Spitzwegerich	Husten, Asthma, Atemwegserkrankungen, Verdauung	Furunkel, Hämorrhoiden
Steinklee	Venenschwäche, schwere Beine, Krampfadern, Bronchitis	Steigerung Durchblutung und Lymphfluss
Weissdorn	Herzschwäche, Kreislaufstörungen	
Wermut	Verdauungs-, Magen/Gallenbeschwerden, Appetitlosigkeit	Entzündete Augenlider
Wilder Oregano/Dost	Husten, Bronchitis, Magen/Darmbeschwerden	Hals/Rachenentzündungen
Zitronenmelisse	Nervöse Magenbeschwerden, Einschlafschwierigkeiten	Geschwüre, Beulen, Blutergüsse

**Salben**

Ringelblumen-Lippenbalsam		Rissige, spröde Lippen
Zitronenmelisse-Lippenbalsam		Fieberblasen